

**Maßnahmenbezeichnung: Online Ausbildung zum Fitnesstrainer B-Lizenz,  
Fitnesstrainer A-Lizenz und Personal Trainer in Teilzeit**

**Datum: 25.06.2022**

**Kurzbeschreibung der Unterrichtsinhalte:**

Erweiterte Kenntnisse für Fitnesstrainer in Freihanteltraining, Functional Training, Schlingentraining und Faszientraining

**Lehrgangsziel / Bildungsziel / Arbeitsmarktrelevanz:**

Die Fitnesstrainer A-Lizenz ist die Erweiterung der B-Lizenz und wird von Fitnessstudios bevorzugt.

**Anmelde-/Zugangsvoraussetzungen für Teilnehmer:**

ausreichende Deutschkenntnisse, technisches Gerät und stabile Internetverbindung, allgemeines Interesse an Sport und Fitness, ZFU-geprüfte Fitnesstrainer B-Lizenz

**Veranstaltungsort:**

online, Prüfungsort nach Absprache

**Dauer / Ausbildungsverlauf / Voraussichtlicher Kurszeitraum / Termine:**

ca. 2 Monate in Teilzeit, Einstieg fortlaufend und nach Anfrage

**Kosten und Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis:**

Theorie: 172 UE

Praxis: 8 UE

Gesamt 180 UE                      Kosten: 1186,34€