

**Maßnahmenbezeichnung: Online Ausbildung zum Fitnessstrainer B-Lizenz,
Fitnessstrainer A-Lizenz und Personal Trainer in Teilzeit**

Datum: 25.06.2022

Kurzbeschreibung der Unterrichtsinhalte:

Erweiterte Kenntnisse für Fitnessstrainer in Freihanteltraining, Functional Training, Schlingentraining und Faszientraining

Lehrgangsziel / Bildungsziel / Arbeitsmarktrelevanz:

Die Fitnessstrainer A-Lizenz ist die Erweiterung der B-Lizenz und wird von Fitnessstudios bevorzugt.

Anmelde-/Zugangsvoraussetzungen für Teilnehmer:

ausreichende Deutschkenntnisse, technisches Gerät und stabile Internetverbindung, allgemeines Interesse an Sport und Fitness, ZFU-geprüfte Fitnessstrainer B-Lizenz

Veranstaltungsort:

online, Prüfungsort nach Absprache

Dauer / Ausbildungsverlauf / Voraussichtlicher Kurszeitraum / Termine:

ca. 2 Monate in Teilzeit, Einstieg fortlaufend und nach Anfrage

Kosten und Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis:

Theorie: 172 UE

Praxis: 8 UE

Gesamt 180 UE Kosten: 1186,34€