

**Maßnahmenbezeichnung: Online Ausbildung zum Fitnesstrainer B-Lizenz,
Fitnesstrainer A-Lizenz und Personal Trainer in Teilzeit**

Datum: 25.06.2022

Kurzbeschreibung der Unterrichtsinhalte:

Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Ernährung und Gerätetraining und somit die Möglichkeit in einem Fitnessstudio als Trainer zu arbeiten.

Lehrgangsziel / Bildungsziel / Arbeitsmarktrelevanz:

Die Fitnesstrainer B-Lizenz wird als Mindestmaß an Wissen von Fitnessstudios angesehen.

Anmelde-/Zugangsvoraussetzungen für Teilnehmer:

ausreichende Deutschkenntnisse, technisches Gerät und stabile Internetverbindung,
allgemeines Interesse an Sport und Fitness

Veranstaltungsort:

online, Prüfungsort nach Absprache

Dauer / Ausbildungsverlauf / Voraussichtlicher Kurszeitraum / Termine:

ca. 2 Monate in Teilzeit, Einstieg fortlaufend und nach Anfrage

Kosten und Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis:

Theorie: 153 UE

Praxis: 8 UE

Gesamt 161 UE

Kosten: 1037,93€