

**Maßnahmenbezeichnung: Online Ausbildung zum Fitnesstrainer B-Lizenz,
Fitnesstrainer A-Lizenz und Personal Trainer in Teilzeit**

Datum: 25.06.2022

Kurzbeschreibung der Unterrichtsinhalte:

Kenntnisse für Personal Trainings

Lehrgangsziel / Bildungsziel / Arbeitsmarktrelevanz:

Um sich als Personal Trainer selbstständig zu arbeiten oder von einem Fitnessstudio als Personal Trainer eingestellt zu werden, sollte eine Personal Trainer Lizenz erworben werden.

Anmelde-/Zugangsvoraussetzungen für Teilnehmer:

ausreichende Deutschkenntnisse, technisches Gerät und stabile Internetverbindung, allgemeines Interesse an Sport und Fitness, ZFU-geprüfte Fitnesstrainer B-Lizenz

Veranstaltungsort:

online, Prüfungsort nach Absprache

Dauer / Ausbildungsverlauf / Voraussichtlicher Kurszeitraum / Termine:

ca. 2 Monate in Teilzeit, Einstieg fortlaufend und nach Anfrage

Kosten und Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis:

Theorie: 153 UE

Praxis: 8 UE

Gesamt 161 UE Kosten: 1011,01€