

Maßnahmenbezeichnung: Online Ausbildung zum Fitnesstrainer B-Lizenz,
Fitnesstrainer A-Lizenz, Personal Trainer und med. Fitnesstrainer in Teilzeit

Datum: 12.07.2023

Kurzbeschreibung der Unterrichtsinhalte:

Erweitere Kenntnisse für Fitnesstrainer für Rückentraining, orthopädische sowie internistische Krankheitsbilder und Sportverletzungen

Lehrgangsziel / Bildungsziel / Arbeitsmarktrelevanz:

Die medizinische Fitnesstrainer Lizenz ist eine Erweiterung der Fitnesstrainer B-Lizenz und vermittelt Wissen, um sich von anderen Fitnesstrainer hinsichtlich gesundheitlichem Training abzuheben

Anmelde-/Zugangsvoraussetzungen für Teilnehmer:

ausreichende Deutschkenntnisse, technisches Gerät und stabile Internetverbindung, allgemeines Interesse an Sport und Fitness, ZFU-geprüfte Fitnesstrainer B-Lizenz

Veranstaltungsort:

online, Prüfungsort nach Absprache

Dauer / Ausbildungsverlauf / Voraussichtlicher Kurszeitraum / Termine:

ca. 2 Monate in Teilzeit, Einstieg fortlaufend und nach Anfrage

Kosten und Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis:

| | | | |
|----------|--------|------------|----------|
| Theorie: | 162 UE | Praktikum: | UE |
| Praxis: | 8 UE | | |
| Gesamt | 170 UE | Kosten: | 1377,19€ |